



### Режим дня ЛОП 2024

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренний прием детей, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя зарядка	7.00-8.10	7.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 первая подгруппа 10 минут 9.20-9.30 вторая подгруппа	9.00-9.15 10 минут 9.25-9.40	9.00-9.20 10 минут 9.30-9.50	9.00-9.25 два занятия не более 45 минут по 10 минут	9.00-9.30 10 минут 9.40-10.10 10 минут 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40	9.40	9.50	10.15	10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	08.50-11.30 (2 ч. 40 мин.)	08.50-11.30 (2 ч. 40 мин.)	08.50-11.45 (2 ч. 55 мин.)	08.50-11.55 (3 ч.)	09.00-12.10 (3 ч. 10 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20	11.45-11.55	12.00-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.25	11.50-12.30	11.45-12.35	12.00-12.45	12.00-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна. Воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, платная образовательная деятельность, свободная деятельность совместная деятельность педагога и воспитанников	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.20	15.35-16.25	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка. Уход домой. Работа с родителями (законными представителями)	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00